

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 ШАЛИНСКОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО:

Протокол общего собрания
«27» 02 2026 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО:

Директорам ГБУ ДО
«СШ № 2 Шалинского



Б.А.Пасхаев

от «27» 02 2026 г. № 3-Ф

ПОЛОЖЕНИЕ

Об антидопинговых мероприятиях ГБУ ДО «СШ № 2 Шалинского района»

1. Общие положения

1.1. Положение об антидопинговых мероприятиях в ГБУ ДО «Спортивной школе № 2 Шалинского района» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 года № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции ФЗ от 07.05.2010 г. № 82-ФЗ), Уставом школы, иных нормативно-правовых актов РФ.

1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения антидопинговых мероприятий в СШ № 2.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется решением Тренерского совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Цель и задачи проведения антидопинговых мероприятий.

2.1. Основная цель проведения антидопинговых мероприятий специалистами и тренерами спортивного Учреждения – повышение уровня знаний лиц, проходящих спортивную подготовку в СШ № 2 в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

2.2. Для реализации поставленной цели необходимо выполнить ряд задач:

- ознакомить лиц, проходящих спортивную подготовку в школе, с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- провести обучение лиц, проходящих спортивную подготовку в школе общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов;
- разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
- проведение лекций, бесед, семинаров с лицами, проходящими спортивную подготовку в школе и их родителями (законными представителями), в том числе с приглашением специалистов;
- Прохождение антидопингового онлайн-курса на сайте «РУСАДА» спортсменами СШ № 2, принимающими участие во всероссийских соревнованиях.

**3. Антидопинговые мероприятия.
ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

№ п/п	Содержание мероприятия	Форма проведения
1	Информирование спортсменов о запрещенных веществах, субстанциях и методах.	Лекции, беседы, просмотр видеоматериала, индивидуальные консультации врача, специалиста МОЦМП.
2	Ознакомление спортсменов с правами и обязанностями (согласно антидопинговому кодексу)	
3	Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами и санкциями за их нарушения.	
4	Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья.	

3.1. Тренеры-преподаватели СШ № 2, в рамках воспитательной работы и теоретической подготовки должны проводить антидопинговую пропаганду среди своих воспитанников.

3.2. В соответствии с поставленными целевыми установками, проводится разъяснительная работа среди спортсменов о недопустимости применения допинговых средств, которая реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера и спортивного врача.

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения антидопинговых мероприятий в СШ № 2**

№ п/п	Этап подготовки	Наименование темы
1	Этап начальной подготовки	1. Что такое допинг и допинг-контроль. 2. Как выявляют допинг и наказывают нарушителей. 3. Последствия допинга для здоровья. 4. Профилактика допинга. 5. Как повысить результаты без допинга.
2	Тренировочный этап до 2-х лет обучения.	1. Антидопинговые правила. 2. Профилактика применения допинга среди 2 спортсменов. 3. Запрещенные субстанции и методы. 4. Допинг и спортивная медицина. 5. Процедура допинг-контроля.
3	Тренировочный этап свыше 2-х лет обучения.	1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы. 2. Характеристика допинговых средств и методов. 3. Наказания за нарушение антидопинговых правил. 4. Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности. 5. Медицинские, психологические и социальные аспекты допинга.
4	Этап совершенствования спортивного мастерства.	1. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика. 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта.

		<p>3. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов.</p> <p>4. Актуальные тенденции в антидопинговой политике.</p> <p>5. Основы методики антидопинговой профилактики.</p>
--	--	--

3.3. Практические занятия по антидопинговым мероприятиям включают в себя прохождение антидопингового онлайн-курса и тестирования на сайте «РУСАДА», получение сертификатов для допуска спортсменов к участию во всероссийских соревнованиях.

4. Обязанности тренеров-преподавателей.

4.1. Тренер-преподаватель СШ № 2 обязан:

- Изучить Всемирный антидопинговый кодекс;

Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорта России от 09.08.2016 г. № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года); Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 г. № 339 (в редакции от 28.07.2018 г.) «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса РФ»; Федеральный Закон от 29.12.2017 г. № 461-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» в части 4 ст. 348.2 и части 11-1 ст.348 ТК РФ; иные нормативно-правовые акты в части антидопинговой политики.

- Предоставлять лицам, проходящим спортивную подготовку в школе, информацию обо всех аспектах допинг-контроля.

- Реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта.

- Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

5. Обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.

5.1. Спортсмен обязан:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.

2. Изучить антидопинговый кодекс.

3. Знать антидопинговые правила.

4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

5. Знать о существовании списка запрещенных препаратов и следить за его изменениями.

6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.

7. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в

случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

5.2. Спортсмен при прохождении процедуры допинг-контроля обязан:

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

2. 3. 4. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.